

IS IT THE COMMON COLD/ES EI Resfriado Común



THE COMMON COLD TENDS TO MAKE YOU SICK **SLOWLY** AND WILL LAST ABOUT 7 DAYS. el resfriado común hace que usted se enferme **lentamente** y tendrá una duración de aproximadamente 7 días



Rare Headache/ Dolor De Cabeza Es Raro



SNEEZING/Estornudos



Fever is rare/La fiebre es rara



Slight aches and pains/Dolores y molestias LEVES



Dry cough/Tos Seca



Sore throat/Dolor De Garganta



Runny nose/Nariz que Moquea



Treat with/Cómo Llegar Bien:



Vaporizer/Use un vaporizador



Rest/Descanse lo suficiente



Medication:

Pain relievers/tomar par el dolor

Cough suppressants/supresores de la tos

Antihistamines/antihistamínicos

IS IT THE FLU/LA GRIPE?



You feel like you've been hit by a train/ Te sientes como si ha sido golpeado por un tren!!

Flu hits you hard and fast and last 2-5 days, but you may feel exhausted for several weeks/la gripe le golpea duro y rápido y últimos 2-5 días, pero usted puede sentirse agotado por varias semanas



Severe Headache/Dolor De Cabeza Intenso



High Fever (102-104 Degrees) That Last 3-4 Days/Fiebre alta (102-104 grados) Que duran 3-4 días



Severe Aches And Pains/Dolores Y Molestias Severas



Extreme Weakness And Fatigue For 2-3 Weeks/Extrema Debilidad Y Fatiga Durante 2-3 Semanas



Severe Cough/Tos Severa



CHEST DISCOMFORT/MALESTAR PECHO



Sore Throat/Dolor De Garganta



Runny nose/Nariz Que Moquea



Vomiting(More Common In Children Than Adults)Vomito(Más Común En Niños Than Adultos)



Diarrhea/Diarrea(Más Común En Niños That Adultos)



Treat With:



Vaporizer/Use un vaporizador



Rest/Descanse lo suficiente



Medication:

Antivirals/antivirales

Pain relievers/tomar par el dolor

Cough suppressants/supresores de la tos

Antihistamines/antihistamínicos

Antidiarrheal/antidiarreicos